



► वर्ष 72 ► अंक 265 ► पृष्ठ 12
रीवा, सोमवार 23 जून, 2025
► आषाढ़ कृष्ण पक्ष 13, विक्रम संवत् 2082
► नगर ► मूल्य 5 रुपए

दैनिक जागरण

www.dainikjagranmpcg.com

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखबार

“

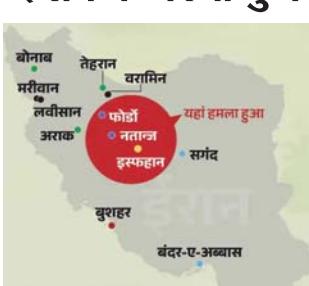
भविष्य उनका होता है जो अपने सपनों की सुन्दरता में विश्वास करते हैं।
-एलेनोर रूजवेल्ट

ईरान-इजराइल संघर्ष: यूएस के प्रत्यक्ष हस्तक्षेप की पूरी दुनिया में आलोचना, दोनों पक्षों से कूटनीतिक पहल की अपील अमेरिका ने किया ईरान के तीन परमाणु ठिकानों पर हमला, ईरान ने छोड़ी खेबर-शैकेन मिसाइल

अमेरिकी हमलों में कोई मौत नहीं हुई

नेतन्याहू बोले
अब इजरायल हमले से ज्यादा सुरक्षित है, इस जंग का हल निकलगा

ईरान के परमाणु कार्यक्रम के अहम स्तंभ



• फोर्ट्यू यूरोनियम संवर्धन केंद्र ईरान के काम शाल के पास एक पर्यावरण सुरक्षा में दिया है। यह अत्यधिक संस्कृति और भूमिगत सुविधा 2009 में सार्वजनिक हुई। यह ईरान ने उच्च स्तर पर यूरोनियम संवर्धन शुरू किया, जो 20 फोटोसी या उससे अधिक प्रकृति सकता है, जो परमाणु हथियारों की दिशा में एक गंभीर कदम माना जाता है।

• इस्फ़हान परमाणु अनुसंधान और रूपरेतण केंद्र में यूरोनियम को गैसीटर रूप में बदला जाता है, जिसे आगे नतांज या फोटो जैसे संरक्षित के लिए भेजा जाता है। इस केंद्र में भारी जल रिएक्टर से संरक्षित अनुसंधान, रेडियो इंजीनियरिंग और परमाणु ईंगिन निर्माण से जुड़े कार्य होते हैं।

• नतांज ईरान का सबसे बड़ा और प्रमुख यूरोनियम संवर्धन संकेत है, जो इस्फ़हान पात्र में दिया है। यह ऊपर और नीचे दोनों संरचनाओं में फैला है, जहां हजारों सेंट्रोप्यूज यूरोनियम को संरक्षित करते हैं। इस ठिकाने को 2002 में अंतर्राष्ट्रीय ईरान की विस्तृत जाकारी दी। उन्होंने बताया कि इस मिशन में 125 एयरक्रॉफ्ट शामिल थे। औपरेशन में 7 बी-2 स्ट्रेल्स बाय्सर्स ने हिस्सा लिया, जिन्होंने ईरान के परमाणु ठिकानों पर 13,608 बार बस्टर बम गिराए। ईरान पर हमले के करीब 13 घंटे बाद अमेरिकी रक्षा मंत्रालय ने हमले की टिकेट दी है। अमेरिका के जॉइंट चीफ ऑफ स्टाफ के विपरीत ईरान के बास्टरों ने एस कॉम्बोस में 'आपरेशन मिडनाइट हैमर' की विस्तृत जाकारी दी। उन्होंने बताया कि इस मिशन में 125 एयरक्रॉफ्ट शामिल थे। औपरेशन में 7 बी-2 स्ट्रेल्स बाय्सर्स ने हिस्सा लिया, जिन्होंने ईरान के परमाणु ठिकानों पर 13,608 बार बस्टर बम गिराए। अमेरिका ने सात बी-2 स्ट्रील्थ बॉम्बर्स से 12 गहराई-भेदी बम फोटो संरक्षित पर गिराए। वहीं, अमेरिकी नौसेना को पनडुब्बियों ने नतांज और इस्फ़हान पर 30 क्रूज़ मिसाइलें दागीं। ईरान के बास्टरों ने फोटो की पहाड़ी में दारों और प्रवेश द्वारा तबाह दिये। विशेषज्ञों के अनुसार, इन ठिकानों को फिर से चालू करने में महीनों लग सकते हैं। हालांकि चीन के विशेषज्ञों का कहना है कि अमेरिका के हमले शायद इन परमाणु ठिकानों के पूरी तरह नष्ट न कर पाए हैं, क्योंकि ये भूमिगत और पहाड़ों के भीतर हैं।

'ऑपरेशन मिडनाइट हैमर'

9/11 के बाद सबसे लंबा ऑपरेशन

उधर, इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन बेतव्याहू ने ट्रैप के सीधे हस्तक्षेप के विणाय की प्रशंसा की और इसे 'साहसिक कदम' बताया। उन्होंने कहा कि अमेरिका और इजरायल ने पूरे समन्वय के साथ ईरान पर हमले की कार्यवाही की जांचा दिया है।

ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघी ने अमेरिका और इजरायल को 'डिलोमेसी की हत्या' करार दिया। उन्होंने कहा कि ईरान की संप्रभुता पर सीधा हमला है, और इसके परिणाम अवंतकाल तक भुगतने होंगे।

अमेरिका के हमले के चंद घंटों बाद, ईरान ने फली बार शक्तिशाली खैबर-शैकेन मिसाइल का इस्तेमाल किया है। इस हमले में दर्जनों घायल हुए हैं, इमारतें ध्वस्त हो गईं और सड़कों पर मलबा बिखर गया। राहत दल मलबे में जांचते लोगों की तलाश कर रहे हैं। इससे बाद इजरायल ने पश्चिमी ईरान के कई शहरों पर बमबारी की।

► इजरायली सेना की घेतावी:
हमारे लक्ष्य स्पष्ट: इजरायली रक्षा बलों ने स्पष्ट किया है कि ईरान में उनके क्रेतान तथा और जब तक लक्ष्य प्राप्त नहीं होते, हमले जारी रहेंगे। इजरायल ने अपने एयरसेप्स को सभी फ्लाइट्स के लिए बंद कर दिया है, जिससे देश में आपातकाल जैसी स्थिति उत्पन्न हो गई है।

तुर्की ने अमेरिका के हमले को 'क्षेत्रीक संकट को वैश्विक युद्ध में बदल सकते वाला कदम' बताया।

सऊदी अरब ने ईरान पर अमेरिकी हमलों के बाद देश में हाई सिक्योरिटी अलर्ट घोषित कर दिया है।

ओमान ने हमलों की कड़ी निंदा की है और कहा कि 'तानाव को तुरंत कम करना चाहिए।'

ब्रिटेन ने ईरान से संयम बरने और कूटनीतिक हल की अपील की।

फ्रांस ने कहा, 'समाधान के बदल कूटनीतिक प्रक्रिया से ही संभव है।'

जर्मनी में चालसल फ्रेंडरिक मर्जन ने अमेरिकी हमले के बाद कैबिनेट की आपात बैठक बुलाई है।

07 बी-2 स्ट्रील्थ बॉम्बर्स ने

12 बम फोटों पर गिराए। 30 क्रूज़ मिसाइलें

125 एयरक्रॉफ्ट ने गिराए 13,608 किलो वजन के परमाणु ठिकानों पर



इजराइल में हालात

क्रूज़ मिसाइल पर गिराए गए।

रविवार को 86 लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। ईरानी हमलों में अब तक कुल 2,835 ईराइली अस्पताल पहुंचे हैं, जिनमें 23 गंभीर, 107 मध्यम, 2,555 मामूली रूप से घायल और 119 मानसिक तानाव के शिकाय हैं।

► ईरान में हताहत: ईरान में अब तक 865 मौत हुई हैं और 3396 घायल हैं। हालांकि ईरान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने 430 मौत और 3,056 लोगों के घायल होने की पुष्टि की है।

तेल अवीव, तेहरान, नई दिल्ली, वायशंगटन, जैनपर, परिवार एक बार पिछे एक गंभीर युद्ध के मुद्दों पर खड़ा है। अविवार को अमेरिका ने ईरान के 3 प्रमुख परमाणु ठिकानों पर हमला किया। इसके बाद ईरान ने ईराइल के कई शहरों पर मिसाइलों और ड्रोन से जवाबी कार्रवाई की। ईरान-ईजराइल संघर्ष में अमेरिका की व्यापक विरोधी रक्षा मंत्रालय ने उच्च स्तर पर यूरोनियम संवर्धन शुरू किया, जो 20 फोटोसी या उससे अधिक प्रकृति सकता है, जो परमाणु हथियारों की दिशा में एक गंभीर कदम माना जाता है।

22 जून की सुबह, अमेरिका ने ईरान के कोर्टों, नतांज और इस्फ़हान स्थित तीन परमाणु संवर्धन केंद्रों पर हवाई हमले किए। हमला भारतीय समाजसूक्ष्म विवारण सुधार 4.30 बजे हुआ। ईरान पर हमले के करीब 13 घंटे बाद अमेरिकी रक्षा मंत्रालय ने हमले की टिकेट दी है। अमेरिका के जॉइंट चीफ ऑफ स्टाफ के विपरीत ईरान के बास्टरों ने एस कॉम्बोस में 'ऑपरेशन मिडनाइट हैमर' की विस्तृत जाकारी दी। उन्होंने बताया कि इस मिशन में 125 एयरक्रॉफ्ट शामिल थे। औपरेशन में 7 बी-2 स्ट्रेल्स बाय्सर्स के भीतर हैं।

ट्रंप ने हमलों को सफल बताया, ईरान बोला- अनंतकाल तक भुगतने होंगे परिणाम

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रैप ने इन हमलों को 'बेहद सफल' बताया और एरिक रिचर्ड्स ने यह देखा कि 'दार्योदास अभी बाकी हैं।'

यह बी-2 मिशन 9/11 के बाद सबसे लंबा है। जनरल के बाद देश की विणाय की प्रशंसा की और इसे 'साहसिक कदम' बताया गया। उन्होंने कहा कि अमेरिका और इजरायल ने पूरे समन्वय के साथ ईरान पर हमले की कार्यवाही की जांचा दिया है।

इरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघी ने अमेरिका और इजरायल को 'डिलोमेसी की हत्या' करार दिया। उन्होंने कहा कि ईरान की संप्रभुता पर सीधा हमला है, और इसके परिणाम अवंतकाल तक भुगतने होंगे।

अमेरिका के हमले के चंद घंटों बाद, ईरान ने फली बार शक्तिशाली खैबर-

शैकेन मिसाइल का इस्तेमाल किया है। इस हमले में दर्जनों घायल हुए हैं, इमारतें ध्वस्त हो गईं और सड़कों पर मलबा बिखर गया। राहत दल मलबे में जांचते लोगों की तलाश कर रहे हैं। इससे बाद इजरायल ने पश्चिमी ईरान के कई शहरों पर बमबारी की।

► इजरायली सेना की घेतावी:

हमारे लक्ष्य स्पष्ट: इजरायली रक्षा बलों ने स्पष्ट किया है कि ईरान में उनके क्रेतान तथा और जब तक लक्ष्य प्राप्त नहीं होते, हमले जारी रहेंगे। इजरायल ने अपने एयरसेप्स को सभी फ्लाइट्स के लिए बंद कर दिया है, जिससे देश में आपातकाल जैसी स्थिति उत्पन्न हो गई है।

तुर्की ने अमेरिका के हमले को 'क्षेत्रीक संकट को वैश्विक युद्ध में बदल सकते वाला कदम' बताया।

साहित्य सृजन



सफर अवशेष है

आग का गोला कहूं या हिंडोला
गमों का पाल, आसु, था शाल
किनोंने भी दिखाएँ पूँ पूँ कर जले होंगे
असमय की दिवानों के दिवाण बुझ होंगे
किसमत की बढ़ी कहूं
या कलियुग की ब्राम्भन सीट कहूं
बस कहाँ हैं बस तो शोध हैं
निशाद, निष्पाण, सफर अवशेष हैं;
कपुरा सभी टारीपीण सीट बेल बाहिं लें
इतरार में हैं जो अपने... सबकी दुआएँ साथ लें
अंत में स्मृतियां ही तो साध चलती हैं
आता अजर न है बस दिवाएँ ही जलती हैं;
सुकून भरे होते हैं प्रचंग और कहानी
हृकीकरत तो कुठ और है,
जल जाती है स्फूर्ति जर जाती है पानी;
'जातार' है पुरुष मृत्यु वृंद जन्म
मतराय च'

भगवत गीता का रायी सार है;
विनान एंड-117 ट्रेकफॉन कर चुका है,
लैंपेन मृत्यु कराया इस जन्म में
साकान बोकार है।

विजय शर्मा 'स्वामी', शिक्षा महाविद्यालय रीवा



ख्वाहिशें

दिल की ख्वाहिश
बहु कुछ करने को बचा ही जीवन में,
जो अभी मैंने नहीं किए
अभी तक मैंने नहीं करा चलाई,
जिसके पहली सीट में तुम बैठी हो,
मैं अभी जगा हो वह मादर,
हरां जाने के बाद सारा नम्रत पूरी हो जाती है,
अभी तक मैंने नहीं बचा पाया ऐसा यह,
जो से आरा दुनिया से दूर हो,
और जह मिर्ज नोहबत ही मोहब्बत हो,
मैं नहीं देखा हो अजबा जो
तुमसे जगा खबर सूखत है॥
मैं नहीं देखी वह दिवानी
जिसका तुमने रोग चुराया है,
मैं सिफर देखा है उन फूलों को
जो तुमसे सुधार से मक्कत हो॥
अरे मैंने जाहीं बचाया तुमको
मैं आज भी तुमसे इंतजार में हूँ।
खेर...मूर्छ बातें के बाद कुछ
बचाया ही नहीं नहीं लिख सकूँगा॥



प्रवुन नामदेव
'गुरुस्ताव', रीवा



मोहब्बत है तो बताते कर्यों नहीं

मेरी बांहों में आते कर्यों नहीं हो
मोहब्बत है बताते कर्यों नहीं हो
अंधेरे में भरक जाओ न मैं भी,
मुझे रास्ता दिखाए तर्हों नहीं हो
खुशी जारि आग करनी है तुमको,
तो खिल के मुस्कराते कर्यों नहीं हो
फ़कूत वादे किया करते हो
मैं तुम तो,
कोई दावा निभाते कर्यों नहीं हो
मोहब्बत मुझको गर आती नहीं हो,
तुम्हीं आकर सिखाते कर्यों नहीं हो
अगर तुम रुठने से हो परेशाँ,
तो फिर मुझको मनाते कर्यों
नहीं हो



सेहा प्रियादर्शी 'नरनक', मनि कवार रीवा



मैं नारी हूँ

मैं शक्ति का अवतार हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ
मैं इस दिनिया की शान हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ
मैं अपने दर नारी मान हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ।
बहुत सह लिया मैंने वर्योकि तब असहाय रही हूँ
अबला नहीं अब सबला हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ।
मैं नारी हूँ
वर्यों कि बहती सरस्थी हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ
मैं शात्र स्त्रावा हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ
भूले मैं न रहा मैं बहती काली भी हूँ, वर्योकि मैं नारी हूँ
मैं एक अबड़ा पल्ली हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ
धर धर नहीं होता हम बिन वर्योकि मैं नारी हूँ
मैं हर काला का समान हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ
मैं अब बोला नहीं हूँ किरी पर वर्योकि मैं नारी हूँ
मैं एक रूप में कई दिनारा मैं हूँ वर्योकि मैं नारी हूँ
मां, माता, जीवन सांगीती, सर्वो वर्क पढ़े पर
काली हूँ
वर्यों कि मैं नारी हूँ, मैं नारी हूँ
मैं अब तिरस्कर नहीं सही
वर्योकि मैं नारी हूँ
सुई पकड़ती हूँ तो तवावर भी
पकड़ना जानी हूँ
वर्योकि मैं नारी हूँ
अबला नहीं अब सबला हूँ मैं
वर्योकि मैं नारी हूँ।



शरदा अग्निहोत्री
'इदू', रीवा

एकेएस के प्रो कमलेश चौरे ने यूनाइटेड
किंगडम में प्रस्तुत किया शोध व्याख्यान

जागरण, सतना। एकेएस विश्वविद्यालय सतना के जैव प्रीओगिकी विभाग के प्रमुख प्रो डॉ कमलेश चौरे को लिए अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में मौखिक शोध व्याख्यान के लिए आया गया।

यह व्याख्यान 18 जून 2025 को प्रस्तुत किया गया।

यूनिवर्सिटी ऑफ एडिनबर्ग के प्रो टिम जॉर्ज स्ट्री अध्यक्ष रहे थे क्वारे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनारायण के स्ट्रिम में फूर्झे रियरम विलर रोग के जैविक नियन्त्रण तथा प्रक्षेपण के लिए विशेष विभाग के प्रो लिंज एवं शिल्पी चौरे का व्याख्यान एंडोफेस्टिक बैकीरिया की भूमिका द्वारा बायोटेक स्ट्रेस नियत्रण और केले की फसल उत्पादन में वृद्धि विषय पर आधारित था। यह शोध विशेष रूप से सुमा अक्षयनार

जीवन के

होटल के बजाए ज्यादा पॉपुलर नया ट्रेंड

स्थानीय समुदायों के लिए समर्थन

स्थानीय होमस्टे चुनने का मतलब है छोटे स्थानीय व्यवसायों का समर्थन करना।

खर्च विद्युत या पेशा से होने वाले लोगों को जाता है, जिससे उन्हें अधिक विरासत और परंपराओं को संरक्षित करने में मदद मिलती है। इस प्रकार का पर्टन घरों के लिए

स्थानीय आय बढ़ाने में मदद करता है, जबकि बड़े होटल चेन बाहरी लोगों को लाभ पहुंचते हैं।

छिपे हुए खजाने

कई होटेज होमस्टे ग्रामीण या दूरदराज के इलाकों में स्थित हैं जहाँ होटल कम हैं। ये गंतव्य यात्रियों को विशेष, कमज़ात स्थानों को खोजने में मदद करते हैं। यहाँ आम पर्टन की दूर एक अधिक शारीरिक और प्रामाणिक अनुभव प्राप्त करते हैं।



● अश्रद जमाल ●

इंडियन होमस्टे के सम्बन्ध

या होटेज होमस्टे की तुलना में स्थानीय समुदायों के साथ प्रामाणिक सांस्कृतिक जुड़ावों की इच्छा से प्रेरित है। ये परिवार द्वारा संचालित आवास अद्वितीय अनुभव प्रदान करते हैं, जिससे मेहमान मेजबान की स्थानीय परंपराओं से जुड़े सकते हैं, स्थानीय अर्थव्यवस्थाओं का समर्थन कर सकते हैं, जिससे इकाऊ और साथक पर्टन की बढ़ावा मिलता है। होटेज होमस्टे प्रामाणिक सांस्कृतिक अनुभवों की बढ़ती इच्छा का परिणाम है, जो आगंतुकों को स्थानीय परंपराओं, इतिहास और समुदायों से वास्तव में जुड़ने देती है। आज ये कि होटेज होमस्टे इन लोकप्रिय विळाकों में रहे हैं। पर्टन महत्व के स्थानों पर स्थानीय परिवार द्वारा संचालित आवासों को होटेज होमस्टे में बदला जा रहा है, जो लोगों को ऐतिहासिक या सांस्कृतिक मरम्भ वाले घर में रहने का अवसर और अनुभव देते हैं। ये आम तौर पर पुराने, पारंपरिक घरों में स्थित होते हैं जिन्हें स्थानीय जीवन शैली को दर्शाने के लिए संरक्षित किया गया है। ये वे घर होते हैं, जो कई सीढ़ियों से चले आ रहे हैं, ये मेहमानों को स्थानीय संस्कृति की एक ज्ञातक देते हैं जो बड़े होटलों में नहीं मिल सकती।

लोग होटेज होमस्टे क्यों चुन रहे हैं?

होटेज होमस्टे में रहने से यात्रियों को स्थानीय संस्कृति में डूबने का मौका मिलता है। चाहे वह पारंपरिक व्यंजन बनाना सीखना हो, या स्थानीय संगीत का अनंद लेना हो, ये अनुभव यात्रा को और अधिक बनाते हैं। मेहमान सीधे मेजबानों से बातचीत कर सकते हैं, जिससे एक व्यक्तिगत, वातावरिक संबंध बनता है।

प्रामाणिक अनुभव

होटेज होमस्टे वास्तव में बड़े होटलों के विपरीत अनुभव है। आम तौर पर बड़े होटलों में आप जहाँ भी जाएं, सभी जगह कुछ है दक्षिणी अनुभव है। इसके विपरीत होटेज होमस्टे में बदला जा रहा है, जो लोगों को ऐतिहासिक या सांस्कृतिक मरम्भ वाले घर में रहने का अवसर और अनुभव देते हैं। ये आम तौर पर पुराने, पारंपरिक घरों में स्थित होते हैं जिन्हें स्थानीय जीवन शैली को दर्शाने के लिए संरक्षित किया गया है। ये वे घर होते हैं, जो कई सीढ़ियों से चले आ रहे हैं, ये मेहमानों को स्थानीय संस्कृति की एक ज्ञातक देते हैं जो बड़े होटलों में नहीं मिल सकती।

संस्कृति की तलाश करने वाले यात्री किस तरह एक नए चलन को आकार दे रहे हैं... हाल के वर्षों में, अधिक से अधिक यात्री सामान्य होटलों के बजाए होटेज होमस्टे में रहना पसंद कर रहे हैं। तो, इस बदलाव का कारण क्या है?

घर से दूर एक घर

होटल कमी-कमी अवैधिक या उत्तमील लग जाते हैं, लेकिन बोमस्टे अक्सर आरामदायक, जीवन और स्थानीय लोगों की तरह यात्रा का अनुभव मिलता है, जो उन्हें अपने परिवर्तन का एहसास देता है। यह किसी गंतव्य के पर्टनक पथ से बचने और कठूल अधिक व्यक्तिगत अनुभव करने का मौका है।

आजकल अधिक लोग साथक यात्रा अनुभव की तरफ आ रहे हैं। यात्री सिफ़्र सोने के लिए यात्रा की तरफ रहे हैं—वे उन लोगों और यात्रियों से जुड़ते हैं जहाँ वे जाते हैं। यह पूरीत ऑलोलाइन प्लेटफॉर्म के उत्तर से भी पैरित है जो यात्रियों के लिए इस प्रकार के आवास ढूँढ़ा और बुक करना आसान बनता है। इस लोगों के लिए यात्रा का अनुभव अद्वितीय है।

बढ़ती लोकप्रियता

अपनी सांस्कृतिक विवासत को दुर्जिया के साथ जागा करना संभव बना दिया है। विवासत होमस्टे चुनने से, आगंतुकों को सिफ़्र ठहराने की जगह से ज्यादा यादें, कलनियाँ और जातके द्वारा जो जाने वाले गंतव्यों से सच्चा जुड़ाव मिलता है। यह बढ़ता हुआ रुझान अधिक ट्रिकांग और इमरिंग यात्रा की ओर बदलाव की दर्शाता है, जो पर्टन के विवासत को आकार देता है।

स्वस्थ या हेल्दी भोजन का मतलब कैलोरीज को लेकर सख्त नियम नहीं...



नियन्त्रित ना करें

भोजन हैं केवल ऊर्जा नहीं देता, यह हमें संस्कृति, सम्मान और आराम से जोड़ता है। फिर भी, भोजन महत्वपूर्ण है, इसे दूर नियन्त्रित नहीं करना चाहिए। भोजन के साथ एक स्वस्थ संतुलन और भोजन के लिए यह संतुलन, संयम या यहाँ तक कि सूलभता के बारे में है। हालांकि, स्वस्थ भोजन के बारे में नहीं है। किसी स्वास्थ्य स्थितियों को खाना बना देता है। स्वस्थ या हेल्दी भोजन का मतलब क्या माना जाता है?

हमें स्वस्थ खाने के अपने पर्याप्त विवासत को प्राप्तिराशि करने की आवश्यकता है। स्वस्थ भोजन यानी भोजन के लेकर बनाए गए स्वस्थ नियम करने नहीं हैं, बल्कि संतुलन और जागरूकता के साथ तैयार किया गया भोजन स्वस्थ भोजन की परिमाण पूर्ण करता है।

भोजन हैं केवल ऊर्जा नहीं देता, यह हमें संस्कृति, सम्मान और आराम से जोड़ता है। फिर भी, भोजन महत्वपूर्ण है, इसे दूर नियन्त्रित नहीं करना चाहिए। भोजन के साथ एक स्वस्थ संतुलन और भोजन के लिए यह संतुलन, संयम या यहाँ तक कि सूलभता के बारे में नहीं है।

भोजन की गुणवत्ता को खाना बना देता है। यहाँ तक कि आपको खाना बनाने की जगह नहीं है। भोजन को ल्यार जाने की गुणवत्ता को खाना बना देता है। इसे कम नहीं करना चाहिए। स्वस्थ या हेल्दी भोजन का मतलब क्या है?

भोजन का मतलब अच्छा या बुरा भोजन नहीं है। काई भी एक भोजन आपके स्वास्थ्य को बना या बिगाइ नहीं दे या तब भी खाते हैं जहाँ वे जाएं और भोजन के काम करते हैं। यह चाहे आप जीवन में अच्छे रियर्स या जीवन में अच्छे रियर्स के बारे में है। आपको यह जानना चाहिए। इसे कम नहीं करना चाहिए। भोजन को ल्यार जाने की गुणवत्ता को खाना बना देता है। इसे कम नहीं करना चाहिए।

भोजन का मतलब अच्छा या बुरा भोजन नहीं है। काई भी एक भोजन आपके स्वास्थ्य को बना या बिगाइ नहीं दे या तब भी खाते हैं जहाँ वे जाएं और भोजन के काम करते हैं। यह चाहे आप जीवन में अच्छे रियर्स या जीवन में अच्छे रियर्स के बारे में है। आपको यह जानना चाहिए। इसे कम नहीं करना चाहिए। भोजन को ल्यार जाने की गुणवत्ता को खाना बना देता है। इसे कम नहीं करना चाहिए।

भोजन का मतलब अच्छा या बुरा भोजन नहीं है। काई भी एक भोजन आपके स्वास्थ्य को बना या बिगाइ नहीं दे या तब भी खाते हैं जहाँ वे जाएं और भोजन के काम करते हैं। यह चाहे आप जीवन में अच्छे रियर्स या जीवन में अच्छे रियर्स के बारे में है। आपको यह जानना चाहिए। इसे कम नहीं करना चाहिए। भोजन को ल्यार जाने की गुणवत्ता को खाना बना देता है। इसे कम नहीं करना चाहिए।

भोजन का मतलब अच्छा या बुरा भोजन नहीं है। काई भी एक भोजन आपके स्वास्थ्य को बना या बिगाइ नहीं दे या तब भी खाते हैं जहाँ वे जाएं और भोजन के काम करते हैं। यह चाहे आप जीवन में अच्छे रियर्स या जीवन में अच्छे रियर्स के बारे में है। आपको यह जानना चाहिए। इसे कम नहीं करना चाहिए। भोजन को ल्यार जाने की गुणवत्ता को खाना बना देता है। इसे कम नहीं करना चाहिए।

भोजन का मतलब अच्छा या बुरा भोजन नहीं है। काई भी एक भोजन आपके स्वास्थ्य को बना या बिगाइ नहीं दे या तब भी खाते हैं जहाँ वे जाएं और भोजन के काम करते हैं। यह चाहे आप जीवन में अच्छे रियर्स या जीवन में अच्छे रियर्स के बारे में है। आपको यह जानना चाहिए। इसे कम नहीं करना चाहिए। भोजन को ल्यार जाने की गुणवत्ता को खाना बना देता है। इसे कम नहीं करना चाहिए।

भोजन का मतलब अच्छा या बुरा भोजन नहीं है। काई भी एक भोजन आपके स्वास्थ्य को बना या बिगाइ नहीं दे या तब भी खाते हैं जहाँ वे जाएं और भोजन के काम करते हैं। यह चाहे आप जीवन में अच्छे रियर्स या जीवन में अच्छे रियर्स के बारे में है। आपको यह जानना चाहिए। इसे कम नहीं करना चाहिए। भोजन को ल्यार जाने की गुणवत्ता को खाना बना देता है। इसे कम नहीं करना चाहिए।

भोजन का मतलब अच्छा या बुरा भोजन नहीं है। काई भी एक भोजन आपके स्वास्थ्य को बना या बिगाइ

